

Wochenplan

20.07. – 26.07.2026

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

kleine
Gartenführung*
mit Barbara
11:00 | ca. 30 Min

YOGA *
mit Simone
16:30 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:15 | 15 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
15:15 | 15 Min

YOGA *
mit Simone
16:30 | 60 Min

YOGA*
mit Jinyoung
13:15 | 60 Min

PILATES*
mit Jinyoung
16:45 | 60 Min

Guten Morgen
YOGA*
mit Christiane
08:15 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

PILATES**
mit Jinyoung
10:15 | 60 Min

YOGA**
mit Jinyoung
15:45 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

Zusatzleistungen

DO | SA
1:1 Personal Yoga,
Partneryoga,

* inklusive Leistungen

** Selbstzahler / kostenlos stornierbar bis 4 Stunden vor Kursbeginn

■ für alle Level, auch Beginner

■ sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.

Sturm

Wir erholen Sie.