

# Wochenplan

11.05. – 17.05.2026

Mo

Guten Morgen  
YOGA\*  
mit Flavia  
08:15 | 60 Min

Klangreise\*  
mit Flavia  
09:30 | 30 Min

Di

YOGA \*  
mit Simone  
16:30 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Pascal  
17:45 | 15 Min

Mi

Guten Morgen  
YOGA\*  
mit Flavia  
08:15 | 60 Min

Do

Pilates\*  
mit Jinyoung  
13:30 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Katharina  
14:45 | 15 Min

YOGA\*  
mit Jinyoung  
17:00 | 60 Min

Fr

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Katharina  
17:15 | 15 Min

Sa

YOGA \*\*  
mit Jinyoung  
10:00 | 60 Min

PILATES\*\*  
mit Jinyoung  
16:00 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Pascal  
17:45 | 15 Min

So

Zusatzleistungen

DO | SA

1:1 Personal Yoga,  
Partneryoga,

\* inklusive Leistungen

\*\* Selbstzahler / kostenlos stornierbar bis 4 Stunden vor Kursbeginn

■ für alle Level, auch Beginner

■ sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.

**Sturm**

Wir erholen Sie.