

# Wochenplan

04.05. – 10.05.2026

Mo

Guten Morgen  
YOGA\*  
mit Flavia  
08:15 | 60 Min

Di

YOGA \*  
mit Simone  
16:30 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Pascal  
17:45 | 15 Min

Mi

Guten Morgen  
YOGA\*  
mit Flavia  
08:15 | 60 Min

Atemreise\*  
mit Flavia  
09:30 | 30 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Katharina  
17:15 | 15 Min

Do

YOGA \*  
mit Jinyoung  
13:30 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Katharina  
16:15 | 15 Min

Pilates\*  
mit Jinyoung  
17:00 | 60 Min

Fr

Guten Morgen  
YOGA\*  
mit Christiane  
08:15 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Katharina  
17:15 | 15 Min

Sa

Pilates \*\*  
mit Jinyoung  
10:00 | 60 Min

Yoga\*\*  
mit Jinyoung  
16:00 | 60 Min

Aufguss in der  
Gartensauna\*  
mit Pascal  
17:45 | 15 Min

So

Zusatzleistungen

DO | SA

1:1 Personal Yoga,  
Partneryoga,

\* inklusive Leistungen

\*\* Selbstzahler

■ für alle Level, auch Beginner

■ sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.



dieses Symbol zeigt freie Buchungszeiträume für unsere  
Zusatzleistungen

**Sturm**

Wir erholen Sie.