Wochenplan

02.11. – 08.11.2026

Mo

Guten Morgen YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

Atemreise*
mit Flavia
09:30 | 30 Min

kleine Gartenführung*
mit Barbara
11:00 | ca. 30 Min

Di

YOGA*
mit Simone
16:00 | 60 Min

Aufguss in der Gartensauna*
mit Pascal
17:15 | 15 Min

Mi

Guten Morgen YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

Aufguss in der Gartensauna*
mit Pascal
14:15 | 15 Min

Do

YOGA*
mit Simone
16:00 | 60 Min

Aufguss in der Gartensauna*
mit Katharina
18:15 | 15 Min

Fr

Guten Morgen YOGA*
mit Christiane
08:15 | 60 Min

Aufguss in der Gartensauna*
mit Katharina
18:15 | 15 Min

Sa

YOGA**
mit Jinyoung
10:15 | 60 Min

Sensory Session**
mit Jinyoung
12:45 | 30 Min

PILATES**
mit Jinyoung
15:45 | 60 Min

Aufguss in der Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

So

Zusatzleistungen

SA
1:1 Personal Yoga,
Partneryoga,

Aufguss in der Gartensauna*
mit Pascal
17:15 | 15 Min

* inklusive Leistungen
** Selbstzahler / kostenlos stornierbar bis 4 Stunden vor Kursbeginn
*** Selbstzahler, mind. 4 Teilnehmer, Anmeldung an der Rezeption, Treffpunkt: langer Holztisch gegenüber der Gartenbar, nur bei schönem Wetter

für alle Level, auch Beginner

sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.

Sturm
Wir erholen Sie.