

Wochenplan

13.07. – 19.07.2026

Mo

Guten Morgen
YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

Atemreise*
mit Flavia
09:30 | 30 Min

Di

kleine
Gartenführung*
mit Barbara
11:00 | ca. 30 Min

YOGA *
mit Simone
16:30 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:15 | 15 Min

Mi

Guten Morgen
YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

Do

PILATES*
mit Jinyoung
13:30 | 60 Min

YOGA*
mit Jinyoung
17:00 | 60 Min

Fr

Guten Morgen
YOGA*
mit Christiane
08:15 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

Sa

YOGA*
mit Jinyoung
10:00 | 60 Min

PILATES*
mit Jinyoung
16:00 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

So

Zusatzleistungen

DO | SA
1:1 Personal Yoga,
Partneryoga,

* inklusive Leistungen

** Selbstzahler / kostenlos stornierbar bis 4 Stunden vor Kursbeginn

■ für alle Level, auch Beginner

■ sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.

Sturm

Wir erholen Sie.