

Wochenplan

12.10. – 18.10.2026

Mo

Guten Morgen
YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

kleine
Gartenführung*
mit Barbara
11:00 | ca. 30 Min

Di

YOGA*
mit Simone
16:00 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:15 | 15 Min

Mi

Guten Morgen
YOGA*
mit Flavia
08:15 | 60 Min

Atemreise*
mit Flavia
09:30 | 30 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
15:15 | 15 Min

Do

YOGA*
mit Simone
16:00 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Katharina
18:15 | 15 Min

Fr

Guten Morgen
YOGA*
mit Christiane
08:15 | 60 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

Sa

YOGA**
mit Flavia
10:15 | 60 Min

Traumreise*
mit Katharina
13:15 | 15 Min

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Pascal
17:45 | 15 Min

So

Aufguss in der
Gartensauna*
mit Katharina
17:15 | 15 Min

* inklusive Leistungen

** Selbstzahler / kostenlos stornierbar bis 4 Stunden vor Kursbeginn

*** Selbstzahler, mind. 4 Teilnehmer, Anmeldung an der Rezeption, Treffpunkt: langer Holztisch gegenüber der Gartenbar, nur bei schönem Wetter

■ für alle Level, auch Beginner

■ sportlich,

Für die Kurse & Klangreisen melden Sie sich bitte vorab an der Rezeption an.

Sturm

Wir erholen Sie.