

The background is a blurred photograph of an interior space. On the left, a person is partially visible, wearing a dark, long-sleeved garment. The scene is lit with warm, golden light, creating a bokeh effect with out-of-focus light sources in the background.

sturm

TAGUNGEN UND SEMINARE

Tagungen und Seminare im *Sturm*

Herzlich willkommen
im STURM in Mellrichstadt!
Unser Haus steht für Nachhaltigkeit, Regionalität und herzliche Gastfreundschaft.
Mitten in der malerischen Rhön bieten wir Ihnen ideale Voraussetzungen für erfolgreiche Tagungen, Seminare und Workshops – in inspirierender Atmosphäre und mit maßgeschneidertem Service.

Darf es etwas besonderes sein?

Ihre private Gesundheits- und Fitnessauszeit bei uns im Sturm! Gönnen Sie sich eine maßgeschneiderte Auszeit für Körper und Geist – ob privat, mit Freunden oder als Team-Event! Ab vier Personen können Sie Ihr eigenes Datum wählen und Ihr individuelles Programm zusammenstellen lassen von uns.

Ob belebendes Yoga, Stressmanagement, intensive Sporteinheiten oder eine entspannende Kräuterwanderung – wir gestalten Ihr Angebot perfekt nach Ihren Wünschen.

Auch ideal für Teams und Unternehmen als Teambuilding-Maßnahme, um gemeinsam neue Energie zu tanken!

Fragen Sie nach mehr Infos und sichern Sie sich Ihre persönliche Auszeit!

Unser Seminarraum



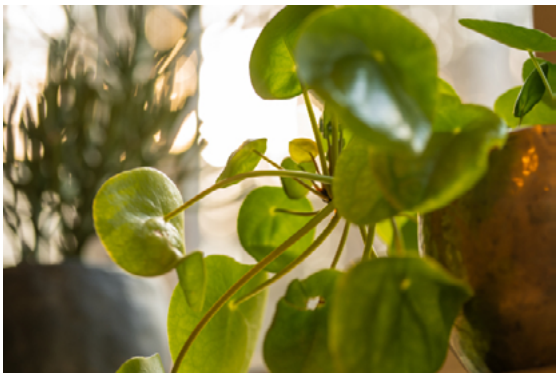
Raumgröße: ca. 70 m²

Kapazität:

- U-Form bis zu 16 Personen
- Block-Bestuhlung bis zu 20 Personen

Ausstattung:

- Heller, freundlicher Raum mit Tageslicht und Verdunkelungsmöglichkeiten
- WLAN im gesamten Tagungsbereich
- Flexible Stühle und Tische
- Ausreichend Steckdosen und Anschlüsse





Bestuhlungsvarianten

Wir passen den Seminarraum flexibel an Ihre Bedürfnisse an:

- U-Form: Perfekt für interaktive Workshops oder Teamarbeit
- Reihen-/ Theaterbestuhlung: Ideal für Vorträge oder Präsentationen
- Blocktisch: Optimal für Meetings und kleine Arbeitsgruppen

Tagungstechnik

Um Ihre Veranstaltung so professionell und komfortabel wie möglich zu gestalten, stellen wir Ihnen folgende Ausstattung bereit und sollten Sie zusätzliche Technik benötigen, sprechen Sie uns gerne an – wir kümmern uns um alles.

- Beamer und Leinwand (mobil)
- Flipchart und Pinnwände
- HDMI auf USB-C Adapter
- Moderationskoffer (inkl. Marker, Pinnnadeln, Karten)
- Audio-Equipment (auf Anfrage)

Unsere Tagungspauschalen



Pauschale „Essentials“ 79 Euro

Für kompakte Tagungen mit allen wichtigen Grundlagen:

- Raummiete (70 m²)
- Standard-Technik
(Beamer, Flipchart, Pinnwand, WLAN)
- 2 Kaffeepausen (Vormittag & Nachmittag)
(inkl. Gebäck, Obst, Kaffee / Tee, Wasser)
- Leichtes Mittagessen (2-Gang-Menü)
- Tagungsgetränke (Wasser und Saft im Raum)

Pauschale „Comfort“ 118 Euro

**Die ideale Wahl für einen ausgedehnten
Tagungsablauf mit zusätzlichem Abendessen:**

- Raummiete (70 m²)
- Standard-Technik
(Beamer, Flipchart, Pinnwand, WLAN)
- 2 Kaffeepausen (Vormittag & Nachmittag)
(inkl. Gebäck, Obst, Kaffee / Tee, Wasser)
- Leichtes Mittagessen
- Abendessen
- Tagungsgetränke (Wasser und Saft im Raum)



Pauschale „All-Inclusive“ 139 Euro

- Für mehr Komfort und eine rundum sorglose Planung:
- Begrüßungskaffee bei Ankunft
- Raummiete (70 m²)
- Standard-Technik
(Beamer, Flipchart, Pinnwand, WLAN)
- 2 Kaffeepausen (Vormittag & Nachmittag)
(inkl. Gebäck, Obst, Kaffee/Tee, Wasser)
- Leichtes Mittagessen
(2-Gang-Menü)
- Abendessen
- Tagungsgetränke
(Wasser, Saft und Heißgetränke im Raum)

Hinweis: Getränke zu den Mahlzeiten sind nicht in der Pauschale enthalten und werden nach Verbrauch abgerechnet. Alle Preise verstehen sich pro Person und Tag.

Individuell zubuchbare Extras:

(Falls nicht in der Pauschale enthalten)

- Raummiete: bis zu 3 Stunden 105 Euro; ganztags 300 Euro
- Begrüßungskaffee (Kaffee + Gebäck): 7,50 Euro
- Abendessen: 39 Euro
- Kaffeepausen Erweiterung:
Kuchen 6,50 Euro; Joghurt & Obst 9,50 Euro; belegte Brötchen 7,50 Euro
- Gemüsesnacks mit Dip 9,50 Euro
- ganztägig Heißgetränke im Raum: 9,50 Euro

Abendessen*: Tauchen Sie ein in eine einzigartige kulinarische Reise in unserem offenen Kochbereich. Hier haben Sie die Gelegenheit, unseren Köchen über die Schulter zu schauen und dabei spannende Einblicke in die Zubereitung unserer Gerichte zu gewinnen. Täglich wechselnd 3 verschiedene Hauptgänge (mittwochs fleischfrei) – immer auch mit vegetarischen und veganen Alternativen – verschiedene Salate, Vorspeise, Suppe und Dessert. Frisch, saisonal, regional und zu 100% BIO.

Unsere Zimmer

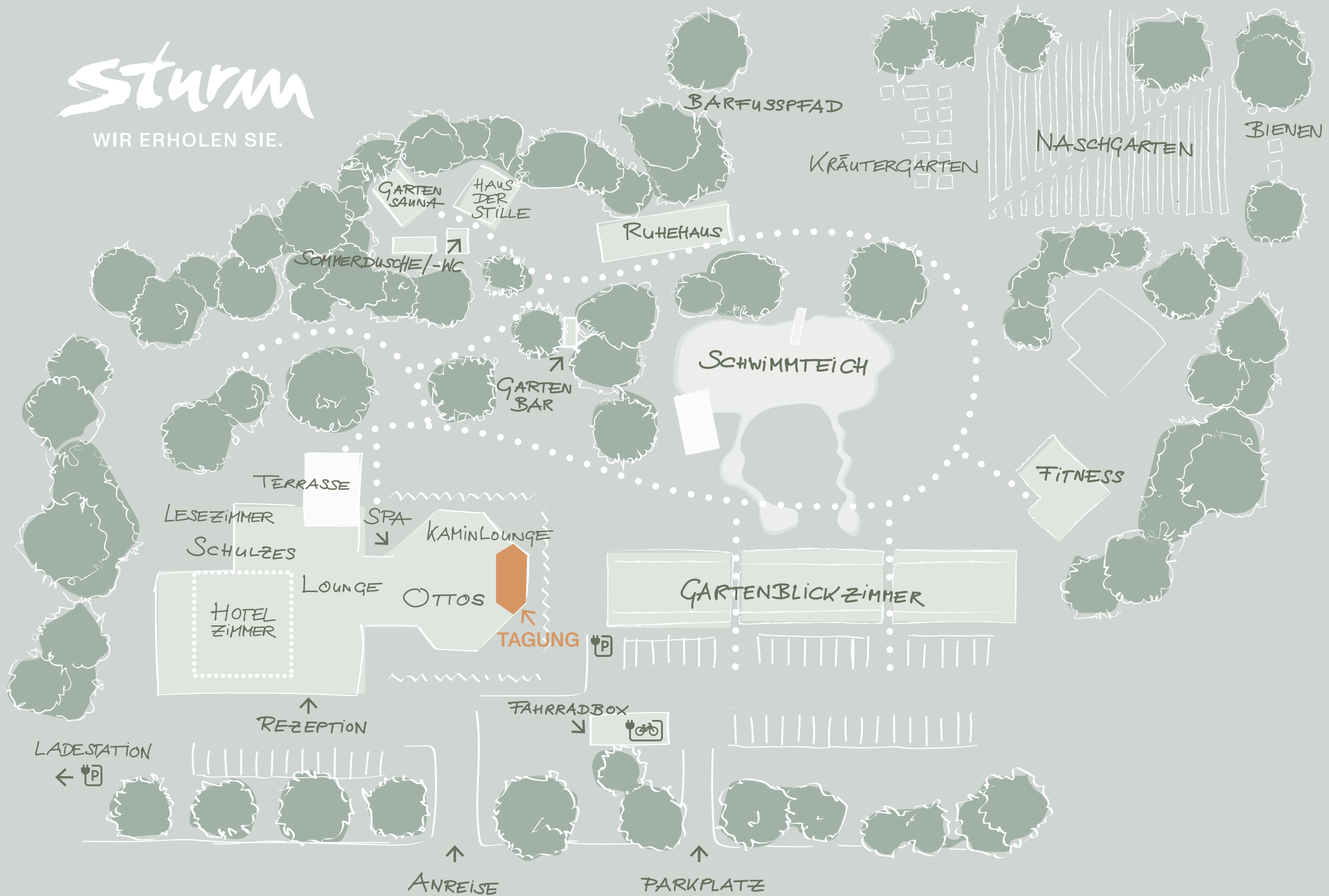


Übernachtung in komfortablen Zimmern
(teils ohne Fernseher, um gezielt Entschleunigung
zu ermöglichen)



Sturm

WIR ERHOLEN SIE.



Unsere Nachhaltigkeits- philosophie

Als Bio-Hotel legen wir großen Wert auf Nachhaltigkeit und Regionalität. Deshalb verwenden wir vorwiegend Produkte von lokalen Landwirten, arbeiten mit umweltfreundlichen Materialien und beziehen Ökostrom. So schaffen wir nicht nur für Sie als Gast ein besonderes Erlebnis, sondern handeln auch verantwortungsvoll im Umgang mit unseren natürlichen Ressourcen.

Kontakt und Buchung

STURM

Ignaz Reder Straße 3
97638 Mellrichstadt

Telefon: 09776 81800

E-Mail: info@hotel-sturm.com

Website: hotel-sturm.com

Ihr Ansprechpartner für Tagungen:

Steffen Weidlich

Telefon: 09776 818074

E-Mail: tagen@hotel-sturm.com



Mehr erleben



“Bewegte Pause” – Firmenfitness

Gönnen Sie sich und Ihrem Team eine erfrischende Auszeit mit unserer bewegten Pause! Energiereiche Bewegungsübungen und Dehnungen, die speziell darauf ausgerichtet sind, den Kreislauf anzuregen, Verspannungen zu lösen und den Kopf zu befreien. Ideal, um nach intensiven Sitzungen neue Energie zu tanken und die Konzentration zu steigern.

Personenanzahl: ab 4-20 Personen

Preis: 15,00/25,00 Euro p.P.

Dauer: 0,5-1h

Klangentspannung

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und lassen Sie sich von sanften Schwingungen entspannen. Eine angeleitete Entspannung begleitet Sie in die Stille des Klangs. Ideal zur Regeneration während intensiver Tagungstage.

Personenanzahl: ab 2-20 Personen

Preis: 20,00 Euro p.P.

Dauer: 0,5h

“Atem-Pause” – Stressmanagement Workshop

Erlernen Sie effektive Atem- und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung und mentalen Stärkung – professionell, praxisnah, team-bildend und alltagstauglich.

Personenanzahl: ab 5-20 Personen

Preis: 50,00 Euro p.P.

Dauer: 1,5-2h





Stretch & Relax

Sanfte, aktive und mobilisierende Dehnungen kombiniert mit Entspannungstechniken lösen Verspannungen des Tages und verbessern das Wohlbefinden. Perfekt für einen frischen Start in den Tag oder eine aktive Pause während Ihres Tagungsprogramms.

Personenanzahl: ab 4-20 Personen

Preis: 25,00 Euro p.P.

Dauer: 1h

Yoga-Session

Eine ausgewogene Yoga-Einheit fördert Konzentration, körperliche Kraft und Beweglichkeit sowie tiefe innere Ruhe. Geeignet für alle Level und angepasst an Ihre persönlichen Vorstellungen.

Personenanzahl: ab 4-20 Personen

Preis: 25,00 Euro p.P.

Dauer: 0,75-1h

Kräuterwanderung

Bei unserem Teamevent Kräuterwanderung erkunden Sie gemeinsam die Natur und entdecken die Vielfalt unserer heimischen Wildkräuter. Wie lassen sich köstliche Kräuter finden, welche positiven Effekte diese für uns bereithalten und wie sie auch als heilsame Begleitung im Alltag genutzt werden können. Nebenbei bietet diese gemeinsame Zeit ein besseres Kennenlernen aller Teamkollegen und Teamkolleginnen.

Personenanzahl: ab 4-20 Personen

Preis: 39,00 Euro p.P.

Dauer: 1-1,5h (je nach gewählter Story)

Workshop Kräuter und Kräuteröle

In diesem praxisorientierten Workshop erfahren Sie alles rund um die Heilkräfte und kulinarischen Einsatzmöglichkeiten von Kräutern. Lernen Sie, wie man verschiedene Kräuter richtig erkennt, erntet und in natürlichen Ölen konserviert. Am Ende dieses Workshops nehmen Sie nicht nur wertvolle Kenntnisse mit, sondern auch Ihr eigenes, selbstgemachtes Kräuteröl als Andenken.

Personenanzahl: ab 4-20 Personen

Preis: 49,00 Euro p.P.

Dauer: 2-2,5h



Gin Tasting

Erleben Sie die Welt des Gins bei einem exklusiven Gin Tasting im Hotel Sturm! In diesem genussvollen Workshop entdecken Sie die vielfältigen Aromen und Zutaten, die Gin zu einem einzigartigen Erlebnis machen. Unsere Experten führen Sie durch die Geschichte des Gins und stellen Ihnen eine Auswahl an erlesenen Gins vor. Am Ende des Tastings genießen Sie einen frisch zubereiteten Gin & Tonic – perfekt für Gin-Liebhaber oder diejenigen, die es noch werden möchten!

Personenanzahl: ab 3-20 Personen

Preis: 49,00 Euro p.P.

Dauer: 1,5h-2h

(Der Preis beinhaltet die Verkostung von 4-5 Ginsorten)



Bierverkostung – Das Genusserlebnis für Ihre Tagung

Genießen Sie eine unterhaltsame und genussvolle Reise durch die Welt des Bieres! Unsere Bierverkostung ist das ideale Rahmenprogramm, um nach einem produktiven Tag in entspannter Atmosphäre zusammenzukommen.

Entdecken Sie handwerklich gebraute Biere, erfahren Sie Spannendes über die Braukunst und verschiedene Aromen. Was ist Ihr persönlicher Favorit?

Personenanzahl: ab 5-20 Personen

Preis: 49,00 Euro p.P.

Dauer: 1,5 -2h

(Der Preis beinhaltet die Verkostung von 5 Biersorten)

Escape Room Tick-Tack ...

Es bleiben Ihnen und Ihrem Team nur 60-120 Minuten, um das Rätsel des mysteriösen Sturm-Archivs zu lösen und die Zeit ist erbarmungslos. Es erwartet Sie ein spannendes Escape Game, das von allen Teammitgliedern ruhige Nerven, logisches Denken und Einfallsreichtum verlangt.

Personenanzahl: ab 4-10 Personen

Preis: 59,00 Euro p.P.

Dauer: 1-1,5h (je nach gewählter Story)

GPS-Outdoor-Rallye

Die Natur mit ihren Geheim- und Hindernissen durchqueren und gemeinsam spannende Teamaufgaben lösen. Unsere GPS-Outdoor-Rallye führt Ihre Teilnehmenden durch die malerische Umgebung des Hotels und bietet spannende Aufgaben und Rätsel, die in Teams gelöst werden müssen.

Die Rallye fördert Teamarbeit, Kommunikation und sorgt für viel Spaß und Bewegung an der frischen Luft.

Personenanzahl: ab 6-20 Personen

Preis: 39,00 Euro