

# LIVING AT HOME

DIE SCHÖNSTEN IDEEN FÜR IHR ZUHAUSE

Sommer

**KREATIV-SPECIAL**  
JETZT NÄHEN,  
FÄRBN, PINSELN!

**SALATE SATT**  
Köstliches  
mit Pasta,  
Fisch & Filet

**LIEBLINGS-MIX**  
Frische Deko  
in Blau-Weiß

**GENIAL GRILLEN**  
Neue Rezepte  
im California Style

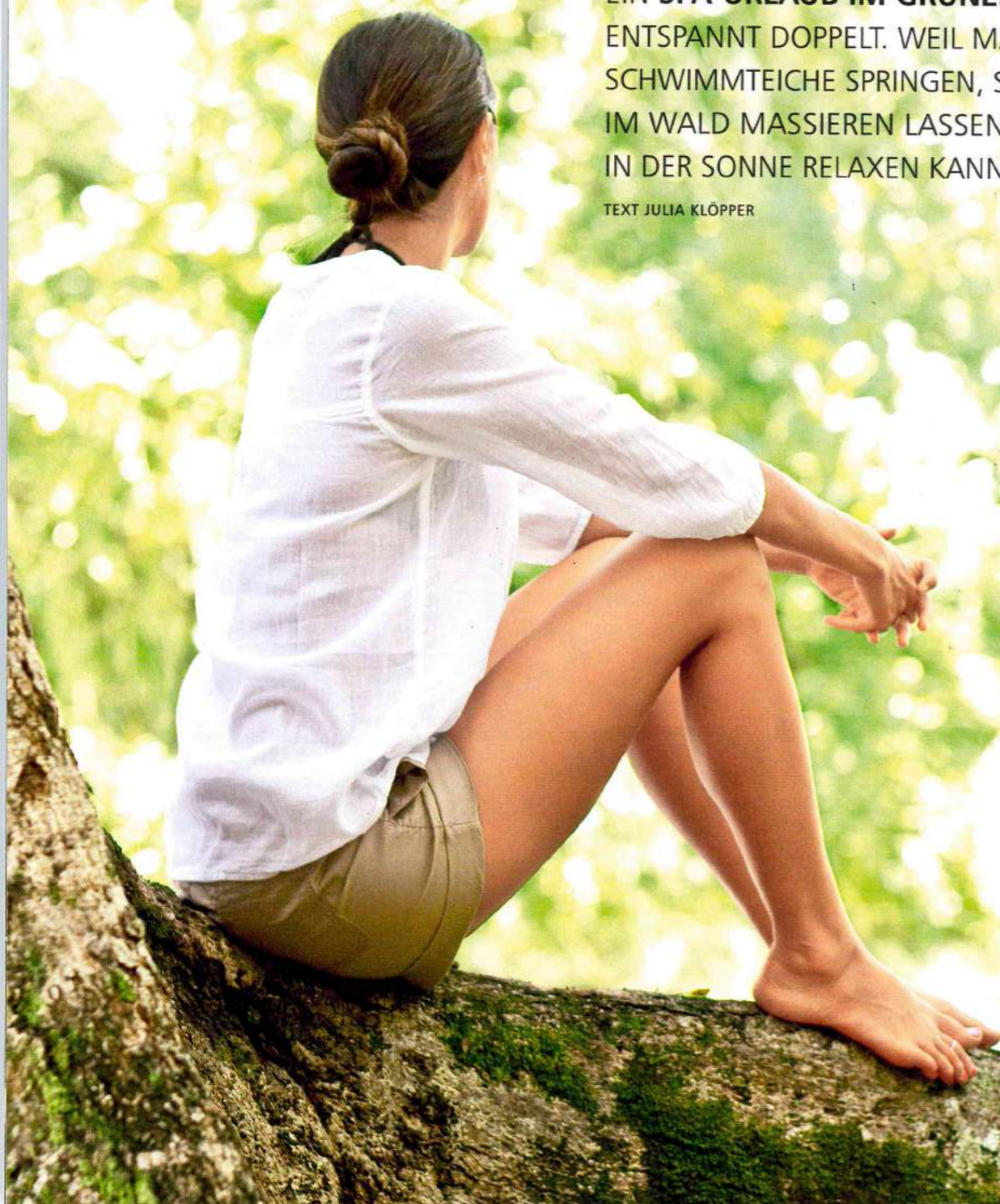
55 Ideen, die gute Laune machen  
**Sommer-Glück**



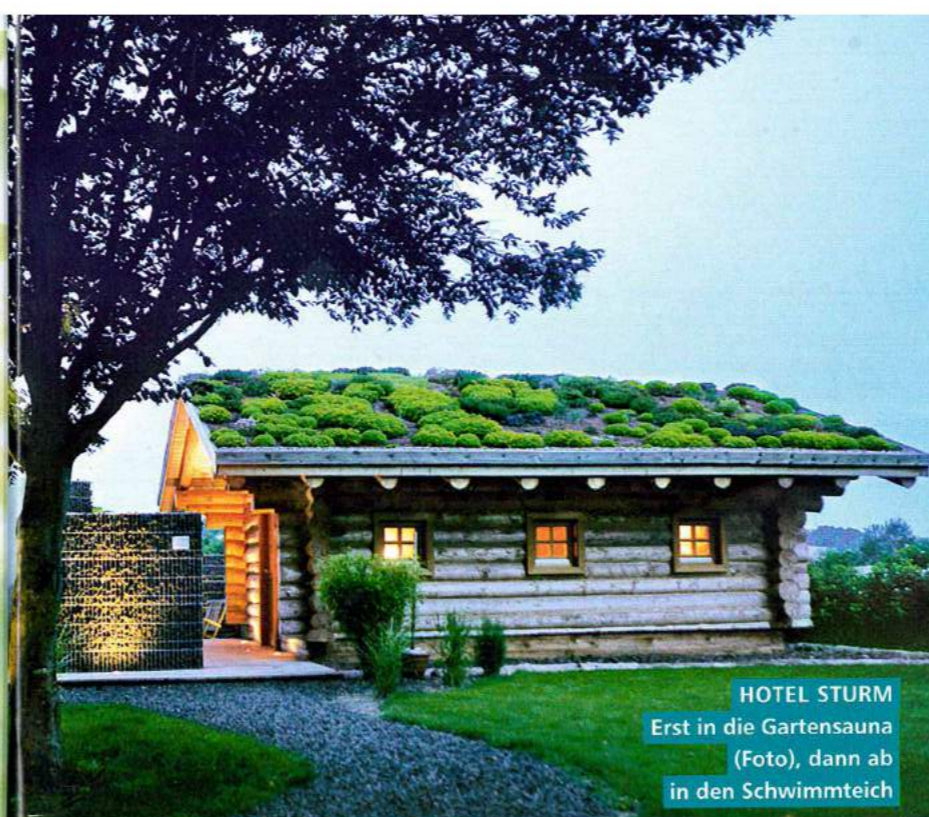
# Wald, Wiese, WELLNESS

EIN SPA-URLAUB IM GRÜNEN  
ENTSPANNT DOPPELT. WEIL MAN IN  
SCHWIMMTEICHE SPRINGEN, SICH  
IM WALD MASSIEREN LASSEN UND  
IN DER SONNE RELAXEN KANN

TEXT JULIA KLÖPPER



FOTOS: GETTY IMAGES (1)



**HOTEL STURM**  
Erst in die Gartensauna  
(Foto), dann ab  
in den Schwimmteich

## HOTEL STURM *Mellrichstadt, Unterfranken*

Schon die urige Blockhüttensauna im Garten (links) und der Schwimmteich verraten, was das Bio-Hotel Sturm in der Nähe des Thüringer Waldes ausmacht: Hier wohnt man im Einklang mit der Natur. Was im Restaurant serviert wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau, die Holzböden der „Zeitgeist“-Zimmer sind geölt statt lackiert, und für Spa-Behandlungen wird Naturkosmetik verwendet. Wer testen will, ob er Yoga mag, kann einen Yoga- und Entspannungsworkshop für Anfänger buchen – und von der staatlich geprüften Hatha-Yoga-Lehrerin Corinna Schubert lernen, worauf es ankommt. DZ ab 42 Euro p. P., inkl. Frühstück, Tel. (0 97 76) 8 18 00, [www.hotel-sturm.com](http://www.hotel-sturm.com)

## DAS KRONTHALER *Achenkirch, Tirol*

Glück für alle Münchner: Am Freitag ins Auto setzen, eine Stunde fahren – schon genießt man diesen Weitblick auf das Achenseetal und die umliegenden Berge. Nach einem erfrischenden Sprung in den Außenpool kann man sich in der Sonne lümmeln – oder sich im Garten massieren lassen. Tipp: Für Yogafans gibt's das Buchungspaket Yoga in den Bergen, das u. a. zwei Yoga-Einheiten pro Tag und eine Wanderung durch den Naturpark Karwendel umfasst. Da ist man dem Himmel ganz nah. DZ ab 155 Euro p. P., inkl. Vollpension, Tel. (00 43 52 46) 63 89, [www.daskronthaler.com](http://www.daskronthaler.com)



**DAS KRONTHALER**  
Flache Wasserbassins gliedern  
den modernen Garten

APRIL 12 LIVING AT HOME 123