

# GRÜNER LEBEN

2/2015

## GRÜNE MEDIZIN

3. Kräuterkongress lädt im  
Oktober nach Schwebheim

## GESCHENK DES HIMMELS

Topinambur -  
eine heilsame Knolle

## AUS DER NATUR GEWONNEN

Natürliche Farben punkten  
mit vielen Vorteilen

## PRIMA KLIMA

Das neue Energiezentrum  
in Würzburg

# Hinein ins wahre Leben

*Im Bio Hotel Sturm in Mellrichstadt den Alltag einfach hinter sich lassen*

Mit nackten Füßen über taunasses Gras laufen, in der Mittagssonne dösen, Himbeeren vom Strauch naschen, den Geschmack von frischen Kräutern auf knusprigem Holzofenbrot genießen, eintauchen in schmeichelweiches, belebtes Wasser, am Holzsteg mit allen Fasern des Körpers die Sonne aufsaugen und am knisternden Lagerfeuer sitzen und nachts die Sterne am Himmel zählen. Was sich nach längst vergangenen Kindertagen anhört, ist im Bio Hotel Sturm in Mellrich-

stadt Wirklichkeit. Hier gilt die Devise „Raus aus dem Alltagsgrau, rein ins bunte, pralle Leben“. Unterstützt wird dieser Wunsch von der Familie Schulze Dieckhoff mit Leichtigkeit, Herzenswärme und Humor auf höchstem Niveau. Ihre Vision von einem nachhaltigen Leben im Einklang mit der Natur, hier im Biosphärenreservat Rhön, setzt sie mit 100 Prozent biologischen Lebensmitteln aus der Region und dem eigenen Garten, mit Naturkosmetikanwendungen im Spa-Bereich, mit wohngesunden Materialien in den gemütlichen Zimmern und einem traumhaften Garten mit Naturschwimmteich um: Das ist genießen und erholen in einer anderen Dimension! *sek / Fotos Daniel Grund*  
Infos: [www.hotel-sturm.com](http://www.hotel-sturm.com)



Naturschwimmteich, Garten, Wohnen, Spa-Bereich und Küche: Im Bio Hotel Sturm zieht sich der Bio-Anspruch konsequent durch.

